



Programm 27.04.- 21.05.2020

Alle Veranstaltungen sind Webinare und werden online stattfinden. Details werden per Mail nach Anmeldung verschickt. Anmeldung erfolgt über das Bildungsportal (Klick auf Thema)

Datum, Uhrzeit	Thema	Fachreferent*in	2 LE Anerkennung
27.04.2020, 18.30-20 Uhr	Der Übungsleiter in der virtuellen Sporthalle	Gernot Gehrmann	ÜL-C/ÜL-B
28.04.2020, 17-18.30 Uhr	Ernährung – Gerne süß (Schwerpunkt Kinder/Jugendliche)	Till Siekmann-Fuß	ÜL-C/ÜL-B
30.04.2020, 20-21.30 Uhr	Auffrischung für Übungsleitende: Grundlagen Training	Martin Grützner	ÜL-C/ÜL-B
04.05.2020, 18.30-20 Uhr	Gesundes Home-Office: Ergonomie am Arbeitsplatz	Finn Höncher	ÜL-C/ÜL-B
05.05.2020, 18.30-20 Uhr	Gesundes Home-Office: Yoga & Meditation für mehr Gelassenheit	Maren Schwichtenberg	ÜL-C/ÜL-B
06.05.2020, 18-19.30 Uhr	Online-Vorstandsarbeit in Krisenzeiten. Mit Videokonferenzen erfolgreich kommunizieren	Marco Lutz	VM-C
07.05.2020, 20-21.30 Uhr	Auffrischung für Übungsleitende: Sportverletzungen – Ursachen und Prävention	Martin Grützner	ÜL-C/ÜL-B
11.05.2020, 18-19.30 Uhr	Theoretischer Einblick in HIT/Tabata	Finn Höncher	ÜL-C/ÜL-B
12.05.2020, 18-19.30 Uhr	Resilienz: Gelassen bleiben, wens schwierig wird	Niels Uhde	ÜL-C/ÜL-B
14.05.2020, 17-18.30 Uhr	Ernährung – Pfunde müssen nicht sein (Schwerpunkt ältere Menschen)	Till Siekmann-Fuß	ÜL-C/ÜL-B
14.05.2020, 20-21.30 Uhr	Teamsport ohne Team: Mentale Strategien für Mannschaft und Trainer in Corona-Zeiten	Stefan Kloppe (Ex-Profihandballer)	ÜL-C/ÜL-B
19.05.2020, 17-18.30 Uhr	WOFÜR eigentlich Sport? Motivation, Werte und Sinn (d)eines Trainings	Niels Uhde	ÜL-C/ÜL-B
21.05.2020, 18.30-20 Uhr	Theoretischer Einblick in Agilitätstraining	Finn Höncher	ÜL-C/ÜL-B

