Aufbau der Ausbildung ÜL B “Sport in der Prävention”

Abschlusslehrgang
30 LE

Gesundheitstraining für das Herz-Kreislauf-System

Gesundheitstraining für das Haltungs- und Bewegungs-System

↑

Aufbaulehrgang
Allgemeine Prävention
40 LE

↑

Basislehrgang
Sport und Gesundheit
30 LE